**湖南城市学院2024年“专升本”招生考试**

**体育教育专业《专业运动技能》加试科目考试要求**

**I．考试内容与要求**

本考试要求考生具备优异的运动技能为前提，并有参加省级及以上的运动竞赛取得前三名的优异成绩的能力，熟悉运动训练的目的、任务、训练原则、训练基本内容、方法、训练过程的结构、组织、控制计划的安排，考试的专业运动技能涵盖篮球、足球、田径、羽毛球、游泳、乒乓球、网球七个项目。每个项目测试三大内容，分别为：专项素质测试、专项技术测试、竞赛能力及战术测试。

**一、篮球运动技能**

考试内容：

1.篮球运动基本技术

投篮技术、运球技术、传接球技术、防守步伐

2.篮球运动配合技术

掩护配合、传切配合、策应配合、突分配合

3.羽毛球专项素质

上肢力量：投篮的距离和出手的速度；下肢力量：对抗能力、弹跳力；核心力量；移动速度；协调性；灵敏性等

4.竞赛能力

5V5全场对抗比赛；考生提供所有参加正式比赛等级及获得成绩（含运动员等级证书）。

考核要求：

1.了解：初步了解篮球运动技、战术教学和训练能力，社会体育指导能力，组织竞赛能力和裁判水平，运动训练水平；

2.掌握：熟练掌握篮球运动的基本理论知识、基本技术、战术；

3.简单应用：篮球技术和裁判能力能熟练的应用在5V5，3V3的比赛中。

**二、足球运动技能**

考试内容：

1.足球运动基本技术

颠球、踢准、运射（守门员掷远、扑接球）

2.专项身体素质

5\*25米折返跑、立定三级跳

3.实战能力

分队比赛；考生提供所有参加正式比赛等级及获得成绩（含运动员等级证书）。

考核要求：

1.了解：初步了解足球运动技、战术教学和训练能力，社会体育指导能力，组织竞赛能力和裁判水平，运动训练水平；

2.掌握：熟练掌握足球运动的基本理论知识、基本技术、战术；

3.简单应用：足球技术和裁判能力能熟练的应用在11人制、七人制、五人制比赛中.

**三、田径运动技能**

考试内容：

1.田径的基本技术

100米，200米，400米，800米，1500米，5000米，10000米，3000米障碍，跳远，三级跳远，铅球，铁饼，标枪，跳高，全能，撑杆跳高，选取一个或多个内容。

2.田径专项素质

上下肢力量、腰腹肌力量、全身协调性。

3.竞赛能力

考生提供所有参加正式比赛等级及获得成绩（含运动员等级证书）。

考核要求：

1.了解：初步了解田径项目技战术教学训练能力，社会体育指导能力，组织竞赛能力和裁判能力，运动训练能力；

2.掌握：熟练掌握田径运动的基本理论知识、基本技术、战术；

3.简单应用：田径基本技术能熟练的应用在比赛中。

**四、羽毛球运动技能**

考试内容：

1.羽毛球运动基本技术

发球技术、接发球技术、击球技术、步法

2.羽毛球基本战术

单打战术或双打战术

3.羽毛球专项素质

上肢力量：挥拍击球的力量和速度、下肢力量：步法快速移动能力、腰腹背肌力量、移动速度、动作速度、灵敏性等

4.竞赛能力

羽毛球单打或双打比赛；考生提供所有参加正式比赛等级及获得成绩（含运动员等级证书）。

考核要求：

1.了解：初步了解羽毛球技战术教学训练能力，社会体育指导能力，组织竞赛能力和裁判能力，运动训练能力；

2.掌握：熟练掌握羽毛球运动的基本理论知识、基本技术、战术；

3.简单应用：羽毛球技术能熟练的应用在单双打比赛战术中。

**五、游泳运动技能**

1.专项体能测试

引体向上、50米扶板打自由泳腿。

2.专项竞技水平测试

自由泳；50m、100m、200m、400m、800m（女子）、1500m（男子）；蛙泳：50m、100m、200m；仰泳：50m、100m、200m；蝶泳：50m、100m、200m；混合泳：200m、400m。

3.专项比赛成绩

考生提供专科期间所参加正式比赛等级及获得成绩（含运动员等级证书）。

考核要求：

1.了解：初步了解游泳教学训练能力，社会体育指导能力，组织竞赛能力和裁判能力，运动训练能力；

2.掌握：熟练掌握游泳运动的基本理论知识、基本技术、战术；

3.简单应用：游泳技术能熟练的应用在各类各级比赛中。

**六、乒乓球运动技能**

考试内容：

1.乒乓球运动基本技术

发球技术、接发球技术、击球技术、步法

2.乒乓球基本战术

单打战术或双打战术

3.乒乓球专项素质

上肢力量：挥拍击球的力量和速度、下肢力量：步法快速移动能力、腰腹背肌力量、移动速度、动作速度、灵敏性等

4.竞赛能力

乒乓球单打或双打比赛；考生提供所有参加正式比赛等级及获得成绩（含运动员等级证书）。

考核要求：

1.了解：初步了解乒乓球技战术教学训练能力，社会体育指导能力，组织竞赛能力和裁判能力，运动训练能力；

2.掌握：熟练掌握乒乓球运动的基本理论知识、基本技术、战术；

3.简单应用：乒乓球技术能熟练的应用在单双打比赛战术中。

**七、网球运动技能**

考试内容：

1.网球运动基本技术

发球技术、接发球技术、击球技术、步法

2.网球基本战术

单打战术或双打战术

3.网球专项素质

上肢力量：挥拍击球的力量和速度、下肢力量：步法快速移动能力、腰腹背肌力量、移动速度、动作速度、灵敏性等

4.竞赛能力

网球单打或双打比赛；考生提供所有参加正式比赛等级及获得成绩（含运动员等级证书）。

考核要求：

1.了解：初步了解网球技战术教学训练能力，社会体育指导能力，组织竞赛能力和裁判能力，运动训练能力；

2.掌握：熟练掌握网球运动的基本理论知识、基本技术、战术；

3.简单应用：网球技术能熟练的应用在单双打比赛战术中。

**Ⅱ．考试形式、试卷结构及参考书**

**一、考试形式**

考试采用实践操作考试。试卷满分100分，考试时间：120分钟

**二、试题结构**

1.专项素质测试（小计100分，占总分20%）

考查学生是否具备一定的专项身体素质和潜力；

2.专项技能测试（小计100分，占总分40%）

考查学生是否具备一定的专项技术、技能水平；

3.竞赛能力及战术测试（小计100分，占总分40%）

考查学生是否具备运动竞赛获奖潜质。

**三、主要参考书**

1.李仪 王志斌，《羽毛球运动教程》，高等教育出版社，2021.12

2.唐建军，《乒乓球运动教程》，北京体育大学出版社，2020.2

3.祁兵，《网球运动教程》，北京体育大学出版社，2021.6

4.文超，《田径运动教程》，人民体育出版社，2021.09

5.蔡向阳 王崇喜，《球类运动-足球》，高等教育出版社，2021.9

6.温宇红，《游泳运动教程》，北京体育大学出版社，2019.8

7.毕仲春，《篮球运动教程》，北京体育大学出版社，2020.6